

衛生委員会 議事録

委員長	副委員長	衛生管理者	委員	委員	委員	委員	産業医	作成者

開催日時	出席者
令和2年8月18日（火）16:15～16:40	議長 山田 卫生管理者 太田 委員 (参加者)細貝、中曾根、太田（事務局）、天坂、（欠席）田口
開催事業場名	
株式会社ウェルクス本社	産業医 生月先生
議題	意見
新型コロナウィルスについて	・コロナ感染者が他社でも出てきており、リモート鬱が世の中で増えている。リモートなのに残業が増えて体調不良になりがちなので注意。（産業医）
若いうちから取り組む生活習慣病予防	・精神疾患は新卒社員でも増えているが、コロナで精神疾患にかかる人も増えてきた。（産業医） ・社内は年齢が若く痩身にも関わらず、肝機能、高脂血症、尿酸値高い人多い（産業医） ・健康への取り組み案：（産業医） カフェインの取りすぎ注意、質の良い睡眠。暴飲暴食せずに自分なりに楽しんで食べる、メリハリをつける。カロリー計算等すると食べる量が減るので心がける。 会社ではストレッチをする。生命保険に加入して健康維持を意識づけるのも可。水を2リットル飲む。
産業医からのコメント	

